

ERCIYES ORTAOKULU
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ
SEVGİLİ ANNE-BABALAR,

Gençlerimizin sorumluluk sahibi, başarılı, mutlu, olumlu, kendilerini ve yaşamayı seven insanlar olarak yetişmelerini istiyorsak; onlara nasıl davranmamız gerektiğini bilmemiz gerekir. Her anne-baba çocuğunu sever fakat nasıl davranacağını bilemeyebilir. Bu nedenle anne-babaların okulumuz rehberlik ve psikolojik danışma servisi ile işbirliği içinde olması yararlı olacaktır.

ERGENLİK DÖNEMİNDE ÇOCUĞU OLAN ANNE-BABALARA ÖNERİLER

- Çocuğunuza vereceğiniz en değerli hediye ilgi, zaman ve sevgidir. Aileden ilgi ve sevgi göremeyen çocuk, ilgiyi başka yerlerde arar ve bulamazsa ümitsizliğe ve bunalıma düşer. **Unutmayın** herkes anne-babası tarafından önemli olmak ve sevilmek ister.
- Çocuğunuza öğüt vermek yerine ona örnek olun. Anne-baba arasındaki ilişki olumlu ise, çocuk da olumlu ilişkileri öğrenecektir.
- Aşırı koruyuculukla çocuğun her işini yapma, onun yerine karar verme çocuğunun gelişmesini engeller. Yapmanız gereken onun çabalarına saygı göstermek, kendine güvenmesine olanak sağlamaktır. **Unutmayın**, çocuğunuza hep çocuk olarak davranırsanız, o da hep çocuk olarak kalır.
- Hangi yaşta olursa olsun, her fırsatta çocuğunun fikirlerini sorun ve fikirlerine önem verin.
- Çocuğunuzu dinleyin. Duyularını paylaşın, çocukla ve onun sorunu ile ilgilendiğinizi gösterin. Eğer onu dinlemezseniz, bir süre sonra onun da sizi dinlemediğini görürsünüz.
- Çocuğunuza söz verdiğiniz zaman, sözünüzü yerine getirin. Ya da yerine getiremeyecekseniz söz vermeyin.
- Çocuğunuza güvenin ve ona inanın.
- Çocuğunuza karşı anne-baba aynı tutum içinde ve tutarlı olun.
- Çocuğunun bazı temel özellikleri hoşunuza gitmese bile, onu sürekli eleştirmeyin ve olduğu gibi kabul edin.
- Çocuğunuzu başka çocuklarla ve kardeşi ile kıyaslamayın.
- Çocuğunuza karşı baskıcı olmayın fakat kontrollü olun. Çocuğunun gittiği yerleri ve görüştüğü arkadaşları bilin.
- Çocuğunun hatasını asla başkalarının yanında konuşmayın.
- Çocuğunuzu her yaptığı yanlıştan dolayı eleştirmeyin. Çünkü sık eleştirilen çocuklar içe kapanık ve güvensiz olurlar.
- Giyim konusunun ergenlik dönemindeki çocuğunuzla ilişkinizi zedelemesine izin vermeyin. Giyeceği giysiler ya da saç modeli vb. için size karşı mücadele etmek zorunda kalmazsa, uygun olmayan giysiler giymede ısrar etmeyecektir.
- Ergenlik dönemindeki çocuğunun kimlik arayışına, büyüme çabalarına destek olun ve saygı gösterin.
- Çocuğunun arkadaşlarına karşı sabırlı olun. Arkadaşlarına karşı çıktığınız zaman, çocuğu kendinizden uzaklaştırır, arkadaşlarına daha çok yaklaştırırsınız.
- Çocuğunuza ceza vereceğiniz zaman dayak gibi fiziksel cezalara asla başvurmayın. Dayak yiyen çocuk ana-babaya karşı kızgınlık ve öfke duyar. Kavga, geçimsizlik ve düşmanlığı öğrenir.
- Ergenlik döneminde genç kendini bulma çabası içinde bazen bunalabilir ve intiharı düşünebilir. Bu düşünce aslında çocuğun birisinden yardım istemesi ve çaresiz bir haykırıdır.
- Çocuğunuzla birlikte olun, onunla vakit geçirin. Eğer siz ilgi ve sevgi göstermezseniz, genç kendine ilgi ve sevgi gösteren gruplar ya da arkadaşlar bulacaktır. Bu gruplar her zaman sağlıklı olmayabilir.

Dünyaya çocuğunuzun gözüyle bakmaya çalışın. Göreceksiniz daha çok içinizden geldiği gibi davranacak, daha ön yargısız, daha kararlı olacak ve çocuğunuzla daha sağlıklı ilişkiler kuracaksınız. UNUTMAYIN! Gencin sizi anlaması çok zordur, çünkü o hiç yetişkin olmadı. Ama sizler genci anlayabilirsiniz, çünkü sizler de genç oldunuz. Yararlı olması dileğiyle...

Mahmut KURT
Psikolojik Danışman/Rehberlik Öğrt.